

**Championnats du Nord Benjamins (triathlon)
Salle Jean Bouin – Lille (Métropole-Maritime)
Palais des sports – Nungesser – Valenciennes (Hainaut)
28 février 2010**

**9H15 confirmation des engagements
Mise en place du Jury**

Triathlon : 1 course, 1 saut, 1 lancer

	50m	50m haies	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
10h00	BM		BF		BM	BF	BF
10h45	BF			BM			
11h15		BM	BM		BF	BM	BM
12h00		BF		BF			

Après les 50m HAIES, 2000m marche

Rappel : 50 Haies Benjamins JG et JF 11.50m 7.50m 0.65 (5 haies)
 50 Haies Minimes JG 13m 8.50 m 0.84 (4 haies)
 50 Haies Minimes JF 12m 8 m 0.76 (4 haies)

Concours

3 ou 4 essais (en fonction du nombre de participants)

Perche Hauteur 8 essais + essais en or

Triple Saut Planches 7 ou 9 m

Jury : (cf circulaire de la commission des officiels sur le site de la Ligue)

- 1 à 4 athlètes : 1 officiel
- 5 à 8 athlètes : 2 officiels
- 9 à 15 athlètes : 3 officiels (au moins 1 de niveau régional)
- 16 à 30 athlètes : 4 officiels (au moins 2 de niveau régional)
- 31 à 50 athlètes : 5 officiels (au moins 3 de niveau régional)
- à partir de 51 athlètes : 6 officiels (au moins 3 de niveau régional)

L'absence d'officiels entraînera des sanctions envers le club.

Inscription en ligne avant le jeudi 25 février minuit (le choix des épreuves se fera sur place).