

CHAMPIONNATS DU NORD DE CROSS-COUNTRY CADETS. JUNIORS. ESPOIRS. SENIORS. VETERANS

LE 17 JANVIER 2010

FOURMIES

(Face à l'institution Saint Pierre – Site des Verreries)

HORAIRES – NOMBRE DE TOURS – DISTANCES

- 11 h 30 VETERANS MASCULINS : Départ+ 1MB+ 3GB= 9300m**
- 12 h 15 CROSS COURT MASCULINS : Départ+ 1PB+ 1GB= 4000m**
- 12 h 35 CROSS COURT FEMININS : Départ+ 1GB= 3000m**
- 12 h 50 CADETTES : Départ+ 1GB= 3000m**
- 13 h 10 CADETS + JUNIORS FILLES : Départ+ 1PB+ 1GB= 4000m**
- 13 h 30 CROSS LONG E/S/V/FEMININES : Départ+ 2GB= 5250m**
- 14 h 00 CROSS LONG E/S MASCULINS: Départ+ 1MB+ 3GB= 9300m**
- 14 h 45 JUNIORS MASCULINS + CRITERIUM VETERANS (ouvert aux V2, V3, V4): Départ+ 2GB= 5250m**

Les vétérans masculins 2, 3 et 4 participent à la course junior garçons au sein d'un critérium départemental vétérans pour lequel les 3 premiers de chaque sous catégorie se verront remettre une médaille. Si des vétérans 2, 3 ou 4 veulent néanmoins participer à la course du championnat départemental vétéran, ils le peuvent mais alors ils seront classés dans le classement scratch des vétérans.